

*Муниципальное автономное образовательное учреждение
города Набережные Челны
«Кадетская школа №49»*

УТВЕРЖДЕНО
протоколом педагогического совета
от «31__» __марта_____2026 г. №_14__

и.о.директора школы
_____ /Г.В.Гариева /

**ПРОГРАММА
школьной бригады футболистов “ФШ Компонент”**

Руководитель: Сыров Илья Дмитриевич

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по ВР _____ /В. В .Егиазарян/

СОГЛАСОВАНО
Начальник пришкольного лагеря _____ /А.Г.Миронова/

**Набережные Челны
2026г.**

ПРОГРАММА **школьной бригады футболистов “ФШ Компонент”**

Пояснительная записка

Обоснование актуальности программы

Футбол – один из самых популярных видов спорта среди детей и подростков. Он не только развивает физические качества (скорость, выносливость, координацию), но и воспитывает важные личностные навыки: командный дух, дисциплину, целеустремлённость.

Организация футбольного лагеря на базе школы позволяет:

- Привлечь детей к здоровому образу жизни во время каникул.
- Выявить талантливых игроков для школьных и районных команд.
- Обеспечить занятость учащихся в летний период.

В трудовом отряде будет 25 детей, возраст которых от 7 до 11 лет.

За режимом работы отряда и соблюдением норм и правил следит начальник лагеря.

Цели:

- Создание условий для развития спортивного мастерства физической подготовки и формирования устойчивого интереса к футболу у школьников.
- Воспитание командного духа и работе в коллективе.
- Совмещение отдыха со спортом

Задачи:

- Освоение основ техники и тактики футбола.
- Изучение правил игры и судейских жестов.
- Развитие физических качеств (скорость, сила, ловкость).
- Научится сочетать спорт и отдых , переключать свое внимание .
- Формирование командного духа и взаимовыручки.
- Воспитание дисциплины, уважения к сопернику и судьям.
- Профилактика вредных привычек через спорт.
- Укрепление сердечно-сосудистой и дыхательной систем.
- Профилактика гиподинамии и нарушений осанки.

Актуальность программы

Футбольный лагерь для детей 7-11 лет — это современный и востребованный формат активного отдыха, сочетающий спортивное развитие, оздоровление и социализацию учащихся. Его актуальность обусловлена следующими факторами:

1. Популяризация здорового образа жизни

- Футбол — самый доступный и любимый вид спорта среди детей, способствующий:

- Развитию физических качеств (ловкость, скорость, координация);
- Укреплению сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- Профилактике гиподинамии и избыточного веса.

2. Решение проблемы летней занятости

- Лагерь предоставляет:

- Безопасную среду для активного отдыха под контролем педагогов;
- Альтернативу гаджетам и пассивному времяпрепровождению;
- Возможность для родителей совмещать работу и отдых детей.

3. Развитие soft skills

Занятия футболом формируют:

- Командный дух (взаимопомощь, ответственность за коллектив);
- Лидерские качества (решительность, инициативность);
- Эмоциональный интеллект (контроль стресса, уважение к сопернику).

4. Ранняя спортивная профориентация

- Программа помогает:

- Выявить спортивно одарённых детей;
- Заложить основы для дальнейших занятий в секциях;
- Мотивировать к участию в школьных и районных соревнованиях.

5. Соответствие образовательным трендам

- Лагерь реализует задачи:

- ФГОС (формирование культуры здоровья);

- Нацпроекта "Демография" (популяризация спорта);
- Госпрограмм развития детского туризма.

Практическая значимость программы

- Для детей:
 - Возможность бесплатно заниматься с тренером;
 - Яркие впечатления и новые друзья.
- Для школы:
 - Повышение престижа учреждения;
 - Укрепление материальной базы (инвентарь остаётся в школе).
- Для родителей:
 - Доверие к организованному и полезному досугу.

Вывод: Программа отвечает запросам детей, родителей и общества, сочетая оздоровление, образование и воспитание через доступный и любимый вид спорта — футбол.

Ожидаемые результаты

1. Спортивные результаты:

- У 90% участников улучшатся базовые футбольные навыки:
 - Техника ведения мяча (+40% к контролю)
 - Точность передач (увеличение на 35%)
 - Сила и точность ударов (рост на 30%)
- Повышение уровня физической подготовки:
 - Скорость (улучшение результатов в беге на 15-20%)
 - Выносливость (увеличение времени активной игры на 25%)
 - Координация (успешность выполнения сложных элементов +50%)

2. Личностные изменения:

- Развитие социальных навыков:

- 100% участников научатся работать в команде
- 80% детей проявят лидерские качества
- Снижение конфликтности на 60%
- Формирование ценностных установок:
 - Приобретение привычки к регулярным тренировкам
 - Понимание важности здорового образа жизни
 - Уважение к соперникам и судьям

3. Социальные эффекты:

- Увеличение числа детей, желающих заниматься в школьной секции (+50%)
- Формирование группы перспективных игроков для сборной школы
- Положительные отзывы от 95% родителей участников

Информационная карта программы

1	Полное название	Летний футбольный ОТРЯД «КОМПОНЕНТ»
2	Цель программы	Организация тренировочного процесса и развития спортивного мастерства.
3	Направление деятельности	Спортивное развитие детей средствами тренировок, познавательной и трудовой деятельности.
4	Автор программы	И.Д.СЫРОВ, учитель физической культуры.
5	Образовательное учреждение, представившее программу	МАОУ «Кадетская школа №49», г.Набережные Челны
6	Адрес, телефон	г. Набережные Челны, проспект Чулман, д.136 Тел. 42-50-02
7	Место реализации	Пришкольный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием на базе МАОУ «КШ №49»
8	Количество учащихся	17
9	Сроки проведения, количество смен	Май-июнь 2026 года, 1 смена

Входе реализации данной программы ожидается:

1. Физическое развитие и спортивные навыки
2. Техническая подготовка
3. Психологические изменения
4. Улучшение командных показателей
5. Организационные достижения



Сроки реализации программы с 28.05.26г. по 26.06.26г.

